

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(стоимость 164,00 РУБ., в том числе молоко 16,00 РУБ.)

"05" 09 2025 г.

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,5	9,2	28,2	230	311	14,34
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,8	5,5	16,5	125	2	14,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	4,1	3,2	14,4	103	ТК	28,00
Итого за прием пищи:	500	15,5	17,9	74,1	518		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1	4,5	8,3	78	113	8,27
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	4,8	25,5	165	324	15,01
ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ	240	19,3	17,4	58,6	476	54-15м	60,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,9	27,6	112,9	818		
Всего за день:		48,4	50,5	196,4	1445		

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	18,2	17,5	45,6	426	501	50,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	505	18,9	18,1	76,3	556		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109		16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	1,0	4,5	8,3	78	113	8,27
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	4,8	25,5	165	324	15,01
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	90	10,8	10,2	10,6	180	695	35,01
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,4	6,5	38,2	248	297	11,62
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	720	26,8	26,9	103,1	770		
Всего за день:		51,7	50	188,8	1435		

Зав. производством Колесник М.И.

[Signature]